



## Les TopoGuides® vos partenaires rando



Plus de 70 titres pour découvrir  
la région Occitanie à pied !



Toute la collection sur  
[www.MonGR.fr](http://www.MonGR.fr)

# évasio

VOYAGEZ DE 3 À 5 PERSONNES  
À PETITS PRIX AVEC IIO TER

TARIFS DÉGRESSIFS



Achetez vos billets sur [ter.sncf.com/occitanie](http://ter.sncf.com/occitanie)



# Rando fiche®

SERVICE  
PUBLIC  
OCCITANIE  
TRANSPORTS



PR®

## Les terrasses du Pech de Foix

2 H

5,5 km

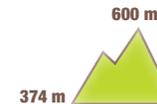
Cet itinéraire de découverte élève progressivement le randonneur au-dessus de Foix, face au célèbre château comtal qui domine la cité. Cette randonnée fait partie des douze sites de terrasses créés sur le département par la Fédération pastorale de l'Ariège

### GARE SNCF

FOIX (Ariège)  
Ligne Latour-de-Carol - Toulouse

### INFO TER OCCITANIE

[ter.sncf.com/occitanie](http://ter.sncf.com/occitanie)  
0800 31 31 31 (service et appel gratuits)



Code de balisage PR®  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Panoramas sur le pays de Foix, vallée de la Barguillère et forêt domaniale du Consulat de Foix (Prat d'Albis, Picou), croix du Saint-Sauveur, l'Ariège avec les coteaux de Plantaurel et les premiers sommets pyrénéens.
- Panorama sur le château comtal, la vieille ville et l'abbatiale.



### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Foix : château comtal.
- Burret : moulin de la Laurède.
- Montgailhard : forges de Pyrène (musée des vieux métiers).
- Baulou : rivière souterraine de Labouiche.

**BALISAGE**  
jaune



- Office de Tourisme de Foix - Ariège - Pyrénées : 329 Rue Théophile Delcassé, 09000 Foix, tél.05 61 65 12 12, [www.foix-tourisme.com](http://www.foix-tourisme.com)



### Comité

- FFRandonnée Ariège : Maison du Tourisme, 2 Boulevard du Sud 09000 Foix , [ariego@ffrandonnee.fr](mailto:ariego@ffrandonnee.fr), 05 34 09 02 09, [www.cdrp09.com](http://www.cdrp09.com)
- Comité régional de la randonnée pédestre Occitanie : [occitanie@ffrandonnee.fr](mailto:occitanie@ffrandonnee.fr), 05 62 34 18 77 [www.randonnee-occitanie.com](http://www.randonnee-occitanie.com)



© Richard Denis



© Richard Denis

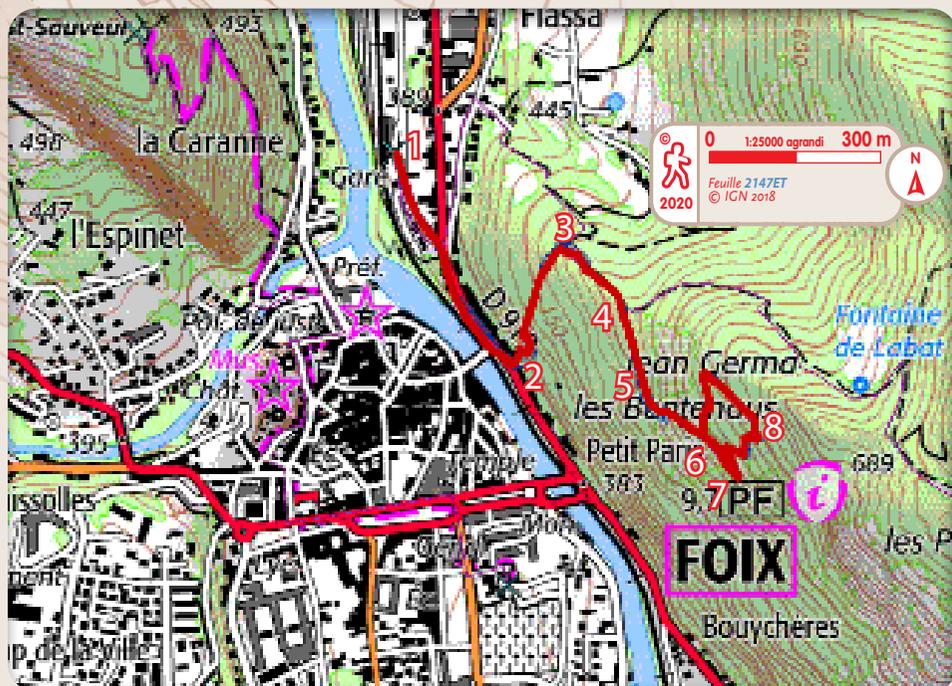


© Richard Denis

En chemin

Foix

## PR® Les terrasses du Pech de Foix



### GÉOGRAPHIE

#### L'ANTHROPISATION DU PECH DE FOIX

Pour permettre le développement d'une activité agricole sur le versant aride exposé à l'ouest du massif, les flancs du Pech de Foix connaissent au XIX<sup>e</sup> siècle une importante transformation avec l'aménagement de nombreuses terrasses en pierres sèches.

Pour bien comprendre la vie humaine sur cet espace d'agriculture, de pastoralisme et la construction de ces réalisations, une vingtaine de panneaux d'information jalonne le sentier d'interprétation arpentant ces terrasses. Les écritaux révèlent également des témoignages de l'époque.

Depuis le parcours, le randonneur pourra découvrir des panoramas exceptionnels sur la cité comtale de Foix et de ses environs.



© R.Danis

Terrasses

- 1 De la gare, se diriger à droite en direction du pont Vieux (*cours Irénée Cros*). Au pont, traverser la route au panneau de départ du sentier d'interprétation.
- 2 Emprunter sur 30 m le passage qui passe sous des maisons et déboucher sur une chemin de terre (suivre le balisage jaune). Le sentier s'élève rapidement au dessus des habitations et permet de découvrir les premiers toits de la ville avec le château de Foix.
- 3 A l'intersection, prendre à droite un sentier très large jusqu'à une intersection en forme de Y.
- 4 Une construction de pierre sèche surmontée d'un panneau d'information de la boucle à parcourir divise le chemin en deux. Prendre à droite le sentier horizontal balisé en jaune. Après 200 m, le chemin s'élève, sort de la forêt et débouche sur des pelouses sèches et un ensemble de terrasses aménagées. Poursuivre jusqu'à un abri ron en pierres sèches qui ressemble à un orri.
- 5 Au niveau de l'abri (*voir panneaux d'information disposés tout le long jusqu'à la table d'orientation qui permet de faire une lecture du paysage* : > point de vue sur le mont Fourcat 2001 m, premier sommet du massif de Tabe, vallée de l'Ariège, la ville de Foix, et à l'ouest le massif de l'Arize avec la vallée de la Barguillère entourée de tous ses sommets. Au nord, la cluse de Foix et les coteaux du Planturel), continuer sur le sentier qui monte légèrement.
- 6 A l'embranchement, laisser le chemin à gauche et prendre celui de droite.
- 7 Aux terrasses monumentales (*mystérieuses et atypiques car réalisées sur un plan oblique par rapport à la pente*), suivre le cheminement sur les terrasses dans une faible montée régulière (*ouvrages réalisés au XIX<sup>e</sup> siècle*).
- 8 Après plusieurs lacets dans un sous-bois de chênes pubescents (> terrasses construites avec une architecture originale en forme de chevrons ou dite en arêtes de poisson), emprunter le chemin horizontal qui mène à une cabane en pierres sèches sans toit et des abris à outils, pour descendre doucement sur l'intersection laissée lors de la montée.
- 6 Reprendre à droite le chemin de l'aller et descendre jusqu'au pont Vieux. Tourner à droite dans l'avenue pour rejoindre le parking.