



© Le Muretain agglo

Les pieds dans la Garonne

## SPORTS ET LOISIRS À DÉCOUVRIR À DEUX PAS

- Muret Plage et la base de loisirs des Bonnets rue Louison Bobet 31600 Muret : waterpark, paddle, wake-board, jet-ski, téléski nautique, karting... accessible en navette depuis la gare (5 minutes), guinguette tout l'été.
- Vols découverte à l'aérodrome Muret/Lherm : aéroclubs Clément Ader, Jean-

François Bonnafé et Jean Mermoz.

- Le Veilleur de bières : visite de la fabrique artisanale et dégustation à Muret.
- Le château de Ribonnet : visite de l'ancienne cave de C. Ader, vin IGP Comté Tolosan, à deux pas de la Chapelle St-Amans sur votre itinéraire.

## PATRIMOINE À DÉCOUVRIR DANS LE MURETAIN

- Réserve Naturelle Régionale de la Confluence Ariège/Garonne (RNR), accessible par le GR®861 Via Garona ;
- Chapelle de l'Aouach à Le Fauga, ainsi que le bac qui permet de traverser la Garonne en été (selon conditions météo).
- Abbaye d'Éaunes accessible en prolongeant votre itinéraire depuis le bois d'Éaunes.
- Château des Confluences de Pinsaguel, guinguette, cinéma et concert en soirée tout l'été les lundis, mercredis, jeudis et vendredis.

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).  
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.



## Écotourisme surprenant en Muretain



5 h  
20 km

« Respirez Nature » depuis le cœur historique de Muret ! Une balade authentique en zone Natura 2000, où vous pourrez observer une biodiversité préservée, rencontrer des producteurs locaux ou visiter des ateliers d'artistes. Sur votre parcours, rafraîchissement les pieds dans l'eau en berges de Garonne, panorama remarquable sur les falaises et chasse au trésor !

### SITUATION

Muret, à 16 km au sud-ouest de Toulouse par l'A 64 (sortie 34), gare TER Muret.

### TRANSPORT

gare TER Muret



Code de balisage PR®  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- X Mauvaise direction

© marques déposées



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Patrimoine naturel et bâti : le cœur historique de Muret (maisons à colombage, église St-Jacques et sa crypte, parc C. Ader inscrit aux M. H., les terrasses sur les allées Niel de Muret) ; marché de plein vent dans le cœur historique de Muret (samedi matin) ; musée C. Ader et les Grands Hommes ;
- Zone Natura 2000 en berges de Garonne entre Muret et Le Fauga ; zone d'intérêt écologique faunistique et floristique du bois d'Éaunes ; falaises et coteaux de Muret à Le Fauga ;
- Chapelle St-Amans et panorama avec table d'orientation ;
- Loisirs et visites : « En quête de trésors » (trouver, dissimuler, échanger des trésors ... sur votre itinéraire) ; Atelier « Mes rendez-vous d'argile » céramiste (126, ch. Rayat, sur rdv) ; Atelier de S. Perret céramiste (8 ch. de St-Amans, sur rdv) ; Atel'toi balades en calèche (ch. du Rayat) ; Les pagaies muretaines, canoë et kayak sur la Garonne ; Galerie d'Art La ruée vers l'Art (rue St-Jacques).

### BALISAGE

jaune et blanc-rouge



- Office de tourisme du Muretain : 13 place de la Paix, Muret, 05 61 51 91 59, <https://fr-fr.facebook.com/Office-de-Tourisme-de-Muret-141969799192604/>.



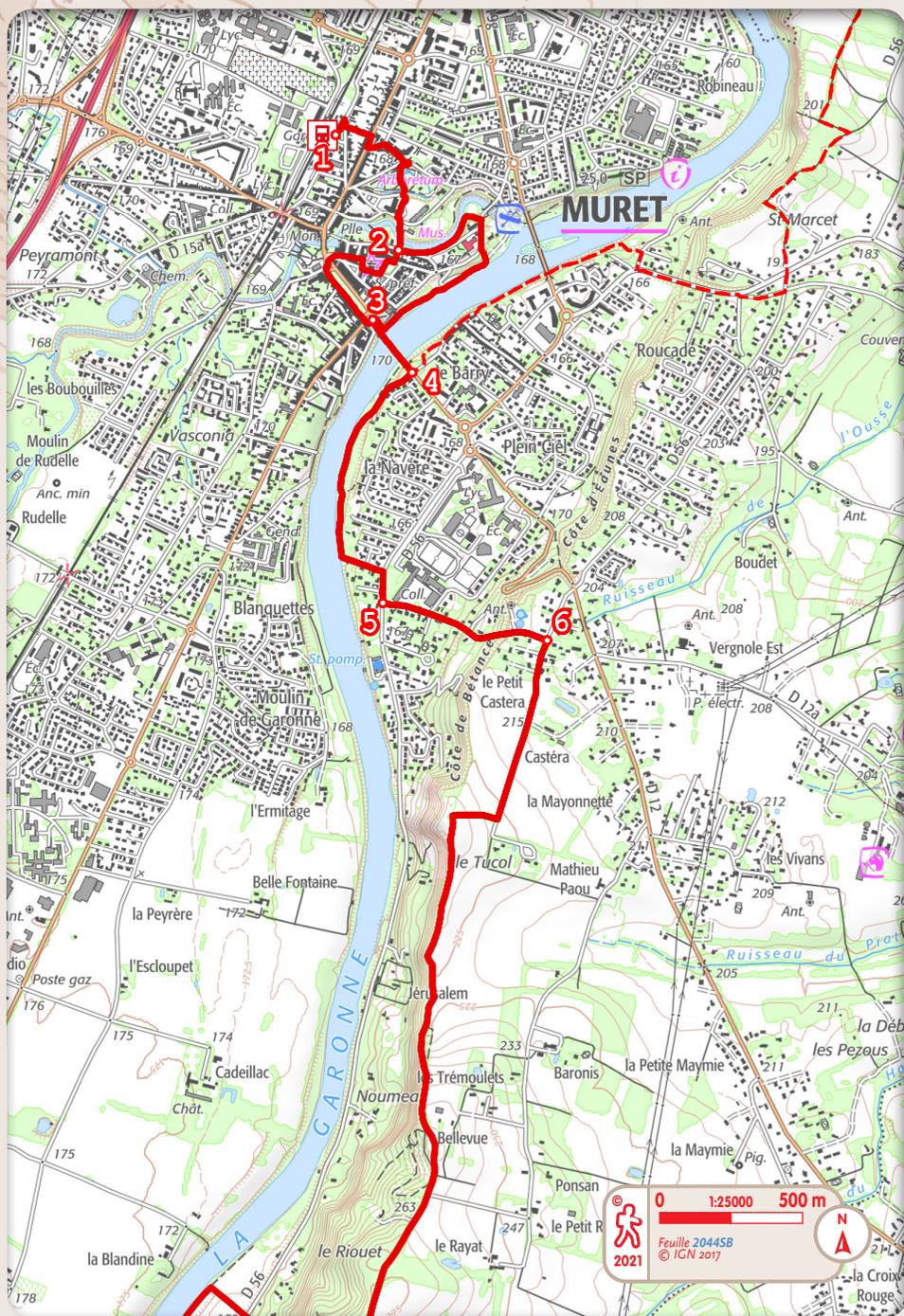
### Comité

- Comité départemental de randonnée pédestre de Haute-Garonne : 5 Port Saint-Sauveur, Toulouse, 05 34 31 58 31, [www.randopedestre31.fr](http://www.randopedestre31.fr).



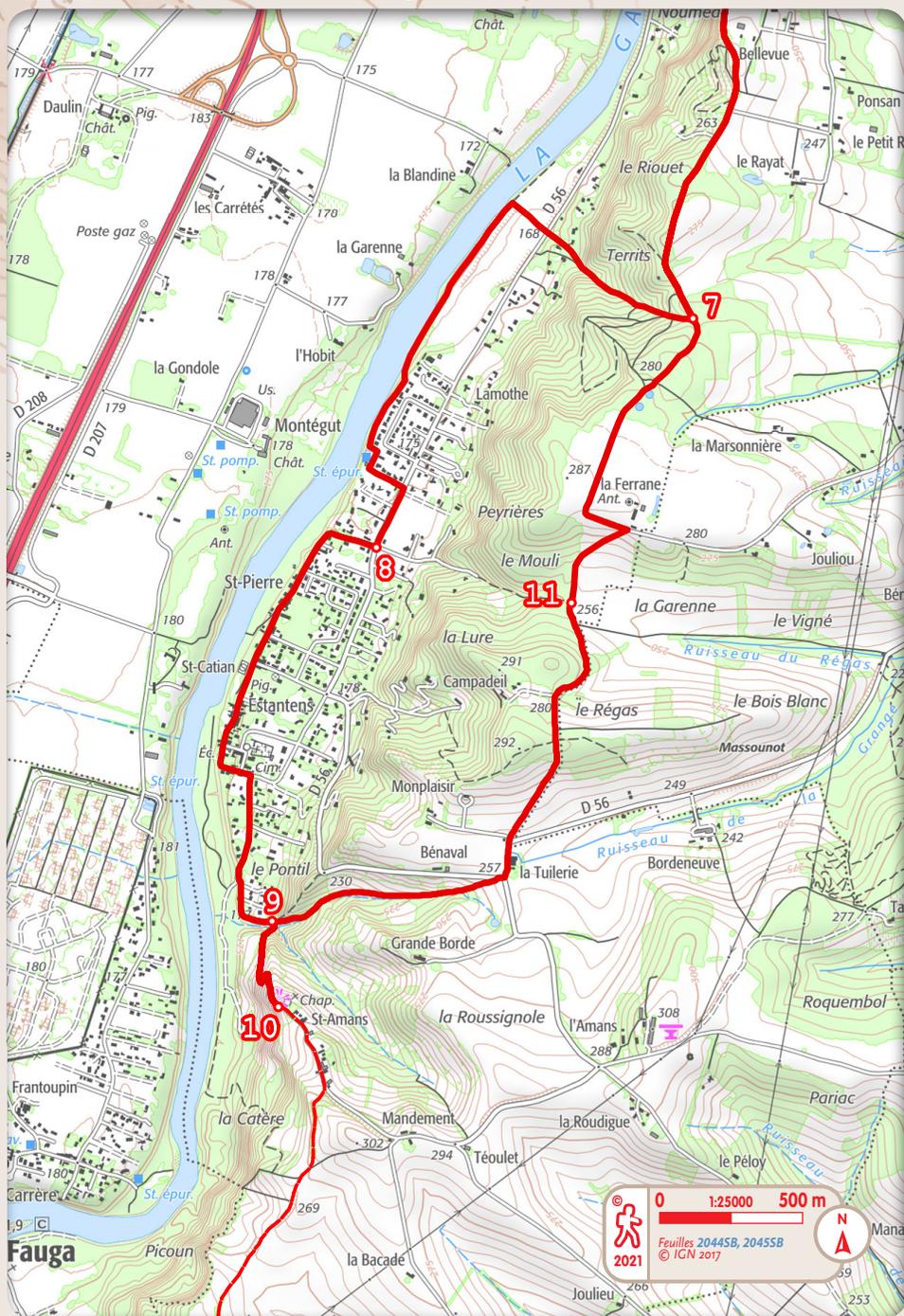
### Hébergement

Consulter ou demander la liste à l'office de tourisme du Muretain.



- 1 Dos à la gare, prendre à gauche le boulevard E. Faure, puis à droite l'avenue P. II D'Aragon et tout de suite à gauche la rue F. Mistral. Longer à droite l'avenue J. Douzan. Traverser au premier passage piéton (( > prudence)), suivre le caminot entre les bâtiments jusqu'au boulevard A. Briand. Entrer dans le [ > parc J. Jaurès], suivre le balisage du PR « Sentier fleuri des arts et des inventions ». Rejoindre le [ > musée C. Ader]. Emprunter la passerelle sur la Louge (à droite, [ > le vieux moulin sur la Louge]).
- 2 Emprunter en face le passage de la Ligue (à gauche, [ > maison à colombage] et place de la République). Remonter à droite la rue C. Ader (médiathèque à droite et [ > église Saint-Jacques] à gauche). Laisser l'Office de tourisme à gauche, poursuivre le long des allées Niel en direction de la Garonne. Au rond-point des jets d'eau, emprunter à gauche la rue Jean-Jaurès pour rejoindre les quais de la Croisade.  
> Variante courte 3 km
- 3 Traverser le pont sur la Garonne.  
> Jonction avec le GR®861 Via Garonna.
- 4 Descendre à droite le chemin de la Navère le long de la Garonne (balisage GR®). Au gros rocher, bifurquer à gauche, puis emprunter la D 56 à droite sur 150 m (trottoir).
- 5 Tourner à gauche chemin Côte de la Bétance. Après la chicane, suivre le chemin jusqu'à la route (station d'épuration).
- 6 L'emprunter à droite puis s'engager dans l'allée d'arbres à droite. Tourner à gauche et longer la bordure du plateau sur 1,4 km [ > point de vue sur la plaine de Garonne]. Continuer tout droit (sud) par la route, puis par le chemin empierré. Il franchit une butte puis descend en lisière du bois. [ > Ateliers "Mes rendez-vous d'argile"] et [ > "Attel'toi", balades en calèche].





- 7 Dans le creux, descendre à droite par le chemin en sous-bois. Rester à droite, en descente (⚠ > bien suivre le balisage, chemin creux glissant par temps humide !). Couper la D 56 et continuer en face sur le chemin. En bord de Garonne, prendre le chemin à gauche. Aux maisons, remonter et tourner à gauche le long de la haie (station d'épuration). Traverser l'espace vert, aller à gauche, puis longer à droite la D 56 par le trottoir sur 250 m.
- 8 Remonter à droite la rue Saint-Pierre jusqu'au village d'Estantens [👁 > > maisons traditionnelles aux façades en briques de Toulouse et galets de Garonne]. Face à une maison en galets et briquettes, prendre à droite le chemin du Pontil devenant un sentier herbeux.  
> Séparation du GR® 861 Via Garona.
- 9 Au croisement de sentiers (circuit PR), descendre à droite. Passer le ruisseau (busé), longer la rive gauche, puis gravir le sentier. Il domine la Garonne et arrive à la chapelle Saint-Amans (aire de pique-nique) [👁 > chapelle romane XI<sup>e</sup>, vue sur les Pyrénées]. [👁 > Atelier Viviane Perret, céramiste.]
- 10 Redescendre par le même sentier jusqu'au point 9.
- 9 Bifurquer à droite et emprunter le chemin qui monte le long du ruisseau de la Tuilerie jusqu'à un carrefour de routes. Aller en face vers Eaunes, poursuivre tout droit par le chemin goudronné de Montaut. Il devient un chemin de terre en lisière de forêt. [👁 > Table d'orientation sur les Pyrénées.]
- 11 Laisser à gauche le chemin de la Ferrane et contourner un paçage à chevaux. Au centre équestre, emprunter à gauche le chemin empierré qui rejoint la forêt.
- 7 À la fin du bois, 100 m après le portail du n° 147, quitter le chemin, franchir la haie, longer le champ, continuer en face dans la pente sur 200 m, jusqu'à une clairière. Emprunter le deuxième sentier à gauche en direction de la falaise [👁 > point de vue sur la plaine de Garonne]. Le sentier devient chemin.
- 6 Tourner à gauche à la station d'épuration, revenir au pont Garonne (point 3) par le GR®861 Via Garona en suivant l'itinéraire aller.
- 3 En contrebas du pont, longer les [👁 > enceintes de la ville], base Saint-Marcet. Remonter les bords de Garonne en direction du nord (passer devant la mairie de Muret se trouvant à l'emplacement de l'👁 > ancienne citadelle). Remonter la rue Castelvieux en direction du nord sur 100 m. Rejoindre à gauche en contrebas les [👁 > bords de la Louge] et le [👁 > sentier entomologique]. Revenir à la passerelle sur la Louge.
- 2 Revenir à la gare par l'itinéraire suivi à l'aller.



© Le Muretain aggio

Enfant en quête d'un trésor



© Le Muretain aggio

Découverte des chèvres à la ferme

## SPORTS ET LOISIRS

### SURPRENEZ-VOUS EN MURETAIN !

- « *En Quête de trésor* » : Des petites boîtes contenant des trésors ont été dissimulées sur les sentiers de randonnées du Muretain ! En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un patrimoine naturel riche en biodiversité et menez l'enquête pour trouver et échanger des pépites cachées pour le plaisir des petits et des grands ! Cette activité est une occasion pour découvrir et explorer le territoire du Muretain tout en s'amusant ! Retrouvez le mode d'emploi, les points GPS des trésors et les règles du jeu sur le Facebook : Office de Tourisme du Muretain, ou à l'Office de tourisme.
- Votre ville de départ est Muret, c'est la ville de l'inventeur de génie Clément Ader. Il est célèbre pour avoir été le premier à fabriquer et voler dans un engin motorisé. Mais le saviez-vous ? Clément Ader est aussi, en quelque

sorte, à l'origine des premiers réseaux sociaux... découvrez le théâtrophone au musée Clément Ader et les Grands Hommes et vous comprendrez pourquoi... De plus, si vous prolongez votre itinéraire, depuis Saint-Amans jusqu'au château de Ribonnet, vous découvrirez son ancienne demeure. Clément Ader y avait recouvert l'intérieur des cuves à vin de carreaux de verres afin d'en faciliter l'entretien. Ces cuves singulières sont toujours visibles dans les caves du château.

- Connaissez-vous le point commun entre Muret et Rio de Janeiro ? C'est sa statue principale L'Envolée d'Icare, présente dans le parc Clément Ader classé aux Monuments Historiques. Elle a été réalisée par Paul Landowski, qui est aussi l'auteur du Christ Rédempteur de Rio.



© Le Muretain aggio

Dégustation après la cueillette

## GASTRONOMIE

### PRODUCTEURS EN CIRCUITS COURTS À DEUX PAS

- Biovercité : producteur de farine et de pois en vente directe à Muret
- Terradoc : « Bienvenue à la ferme » cueillette de fraises et asperges à Lavernose-Lacasse
- La ferme des Nauzes : « Bienvenue à la Ferme » légumes, œufs et fruits à Le Fauga
- AJR Huiles : huiles et légumes AB à Muret
- Le Rucher de la Louge : miel en direct à Muret