

45

# GARE AUX SECRETS!

DE BORDEAUX À MONT-DE-MARSAN

+ DE TRAIN - DE CO<sub>2</sub>!



La Nouvelle-Aquitaine  
autrement avec TER

 **Bordeaux**, Ychoux, Labouheyre,  
Morcenx, **Mont-de-Marsan**

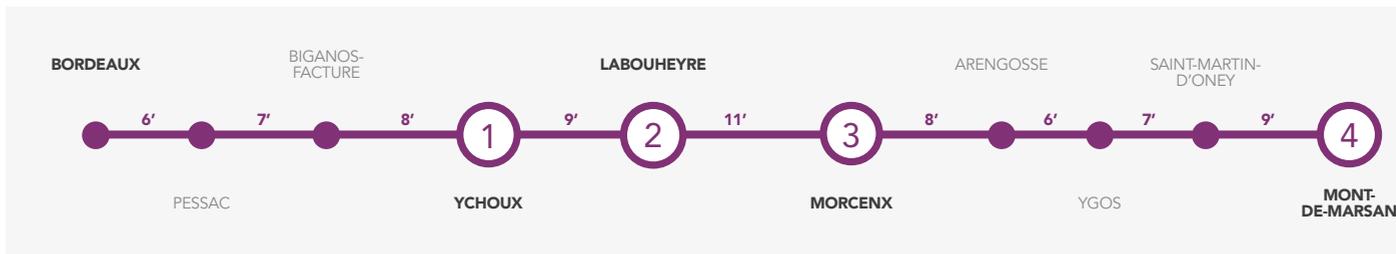


ÉDITION 2023-2024



# LES SECRETS DE LA LIGNE 45

La Nouvelle-Aquitaine est aussi diverse que surprenante. Nature, villes et villages, patrimoines culturels... un territoire à découvrir en train et en toute liberté. Pour en savoir plus sur les transports en Nouvelle-Aquitaine : [transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr).



- ACTIVITÉS DE PLEIN AIR
- SITES ET MONUMENTS
- ARTISANS ET GASTRONOMIE

## ① YCHOUX

**Sanguinet plage**  
 🚗 30 min en bus depuis la gare  
 Car régionaux Nouvelle-Aquitaine Ligne 11

Explorez une nature exceptionnelle et profitez des plages du lac de Sanguinet. Un des plus grands lacs Landais. Situé le long du littoral Aquitain, sur le département de la Gironde et des Landes. Sanguinet c'est avant tout un espace naturel préservé et remarquable au cœur de la forêt landaise, abritant une faune et une flore riches et variées, et un lac, joyau du territoire. Un espace de loisirs propice à la baignade en toute sécurité, avec ses plages de sable fin, une eau calme et peu profonde. C'est aussi un terrain de jeu idéal pour les activités nautiques, sources de sensations fortes ou de détente.



### TÈRRA AVENTURA

Application 100% gratuite de chasse aux trésors, pour se balader tout en s'amusant. Bonne nouvelle ! Plusieurs parcours débutent à proximité de nos gares. Repérez le logo qui vous indique la présence d'un parcours proche !

## ② LABOUHEYRE

**Mimizan plage**  
 🚗 45 min en bus – Car régionaux de Nouvelle-Aquitaine Ligne 13

Avec ses 10 km de plage de sable fin, 6 plages surveillées de mai à mi-septembre vous y trouverez toutes les activités nautiques (stand-up paddle, pirogue hawaïenne, canoë, voile, ski nautique, wakeboard, etc.). Mimizan possède un parcours de golf 9 trous et un agréable front de mer avec ses bars, restaurants, marchés, commerces et son animation à toute heure.

📄 [www.mimizan-tourisme.com](http://www.mimizan-tourisme.com)

**Étang d'Aureilhan**  
 🚗 30 min en bu – Car régionaux de Nouvelle-Aquitaine Ligne 13

Une belle balade à pied pour profiter de ce site propice à la détente. Découvrez aussi la promenade Fleurie et la richesse de sa flore à avec ses centaines d'espèces de plantes et d'arbustes. Un site d'accrobranche et une multitude d'itinéraires cyclables se trouvent au cœur de la forêt.

📄 [www.mimizan-tourisme.com](http://www.mimizan-tourisme.com)

### INFOS LIGNES DE BUS

[www.biscagrandslacs.com/pratique/lignes-regulieres-de-bus](http://www.biscagrandslacs.com/pratique/lignes-regulieres-de-bus)  
 Cars Régionaux de Nouvelle-Aquitaine : [www.transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://www.transports.nouvelle-aquitaine.fr)

## ③ MORCENX

Morcenx-la-Nouvelle est née avec la construction de sa gare comme dans les westerns... Ses bâtiments y sont alignés en ligne droite jusqu'à l'église.

**Le circuit du patrimoine**  
 📄 à côté de la gare

En sortant de la gare, commencez par la découverte des arènes de Morcenx construites en 1930. Le circuit se poursuit avec les églises d'Ornesse et de Garosse.

📄 Des «Greeters» ou «Ambassadeurs» proposent des visites guidées. Prendre rendez-vous à l'Office de Tourisme au 05 58 04 79 50

**Site d'Arjuzanx**  
 📄 5 min à pied de la gare (location de vélos)

Au départ de la gare de Morcenx, rejoignez à vélo le site d'Arjuzanx en passant par la piste du lac. Profitez de plus de 400 hectares autour du lac pour vous promener en vélo ou à pied sur plus de 27km d'itinéraires. L'été, baignade surveillée et activités nautiques, voile, paddle...

📄 Contactez la Maison de site au 05 58 08 11 52 [www.reserve-arjuzanx.fr](http://www.reserve-arjuzanx.fr)

📄 Location de vélos à 300m de la gare : Le Tandem MX40, 20 rue Roger Salengro, Morcenx, 06 49 47 09 26 [www.letandemmx40.fr](http://www.letandemmx40.fr)

## ④ MONT-DE-MARSAN

**Le centre ville**  
 📄 10 min à pied de la gare

Offrez-vous une parenthèse inattendue ! Ici à Mont-de-Marsan, la sculpture s'exprime partout, dans la rue, au musée Despiau-Wlérick, au centre d'art contemporain... Des visites guidées des arènes, du patrimoine et des sculptures exposées dans la ville, sont possibles. N'oubliez pas les balades le long des berges de la Midouze. Un lieu de promenade, de repos et de contemplation ouvert à tous.

**Les Arènes de Plumaçon**  
 📄 5 min à pied de la gare

Partez à la découverte des Arènes de Plumaçon, en juillet et en août pour 1h de visite guidée. Au menu : histoire du bâtiment et des jeux qui se déroulent dans les arènes, courses...

📄 Réservation auprès de l'office de tourisme de Mont-de-Marsan

**La gastronomie**  
 📄 10 min à pied de la gare

Envie d'éveiller vos papilles ? Partez à la conquête des richesses du terroir, retrouvez les produits phares chez les commerçants : Armagnac, tourtière, pastis, oie, canard et foies gras ou sur le marché les mardis et samedis (toute l'année).

①



②



③



④



④



# LES BONNS PLANS DU TER NOUVELLE-AQUITAINE



Trois lettres repères pour bien choisir son TER

-  **Liné'R**  
Les trains qui desservent tous les arrêts
-  **Facilit'R**  
Les trains fréquents qui relient périphéries et cœurs de ville
-  **Direct'R**  
Les trains qui relient rapidement deux grandes villes

**Légende**

-  Gare disposant d'un guichet avec agent d'accueil
-  Halte
-  Liaison assurée par la route
-  Ligne gérée par une autre Région
-  LCV | Projets de LCV

## OÙ ACHETER SON BILLET ?

-  sur le site TER [ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)
-  en gare, au guichet
-  aux automates TER
-  sur Allo TER 0 800 872 872 service et appel gratuits

## SUIVEZ-NOUS ET PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE SUR :

-  @TERNouvelleAQ
-  @TERNouvelleAquitaine
-  @sncf.ter.nouvelle.aquitaine
-  @sncfternouvelleaquitaine
-  @sncfternouvelle-aquitaine



Pour vos petites virées d'été, 1-2 jours en juillet-août à partir de 4€ l'A/R  
Gratuit pour les moins de 12 ans



Pour les -28 ans à partir de 2€



Carte à 29 € Vos billets à -50% pendant 1 an



À partir de 5€ sur une sélection de trains et de trajets



Voyagez à plusieurs, payez moins cher ! De 2 à 5 personnes, de -20% à -50%

Tarifs donnés à titre indicatif, non contractuels.